Вы помните, песенку про малышей, где говорится о том, что каждый маленький ребенок хочет скакать и прыгать, песни петь, ногами дрыгать? А ведь это чистая правда! Дети действительно не представляют свою жизнь без постоянного движения, им обязательно нужна активность. А как весело становится, когда игры проходят в компании малышей и взрослых! Именно об этом и будет наша статья: мы расскажем о том, в **какие подвижные игры для детей дома с родителями** можно поиграть и приведем несколько примеров интересного времяпровождения для разных возрастов (от двух до семи лет).

**ОСТОРОЖНО!** Играть и веселиться – это чудесные занятия, но никогда не стоит забывать о безопасности. Подвижные игры особенно травмоопасны, и взрослым следует быть предельно осторожными и внимательными, чтобы не ушибиться самим и не позволить ушибиться детям. Кроме того, при совместных играх очень важно, чтобы взрослые полностью осознавали свое превосходство в физической силе, ведь огромное количество травм возникают из-за неосторожности.

**Подвижные игры для детей 2 лет дома**

Детки в два года уже хорошо ходят на двух ногах, и, казалось бы, то время, когда они передвигались ползком, давно позади… Как бы не так! Мы предлагаем вам весело провести время, играя со своим малышом в догонялки на четвереньках!

**Вам понадобится:**

* большое свободное пространство на полу, без острых углов и других опасных предметов;
* множество мягких препятствий и барьеров (их можно создать из подушек и пуфов);
* большое количество нерастраченной энергии!

Суть игры: такая же, как и в обычных догонялках, только все действие должно происходить ползком. Родитель выступает в роли «охотника», который гонится за малышом через множество препятствий. Для того, чтобы разнообразить игру, выделите для ребенка специальный безопасный островок, где вам будет нельзя его поймать.

**ВАЖНО!** Пускаясь в погоню, будьте осторожны – не делайте слишком грозный вид! В возрасте двух лет дети очень впечатлительны, и, войдя «в образ», вы можете слишком напугать малыша.

**Подвижные игры для детей 3 лет дома**

В три года с малышом уже можно играть не только в догонялки, но организовывать простые сюжеты. Мы предлагаем вам разыграть с ребенком переход через «болото»: игра очень просто в исполнении в домашних условиях, а в процессе можно не только активно провести время, но и ближе познакомить малыша с этим природным явлением.

**Вам понадобится:**

* большое свободное пространство на полу (желательно с мягким покрытием);
* куски ткани, плоские подушки, пледы и другие предметы, из которых можно изобразить кочки;
* желанный приз для малыша.

Суть игры: разложите на полу «кочки» так, чтобы ребенок мог перепрыгивать с одной на другую. Согласно сюжету, переместиться из одного края комнаты в другой он может только по безопасным «кочкам», остальной пол – непроходимая топь (во время игры вы сможете подробно рассказать ребенку об опасности в болотах). В конце пути малыша должен ждать желанный приз, ведь при хорошей мотивации ему будет в радость просчитывать прыжки и продумывать каждый свой следующий шаг!

**Подвижные игры для детей 4 лет дома**

В четыре года дети все больше и больше знакомятся с окружающим миром, и главная задача родителей – поощрять любознательность своего ребенка и его желание учиться новому. Мы предлагаем вам подвижную игру для дома, которая рассчитана не только на активные движения, но и на закрепление знаний об окружающих предметах. Вам понадобится:

* мягкие препятствия, которые малыш сможет перепрыгнуть, подтянув к себе колени;
* сюжетные предметы, которые будет необходимо собрать (хорошо подойдут фрукты и овощи).

Суть игры: по всей комнате на равном расстояния раскладываются препятствия, которые ребенок будет перепрыгивать. Между ними располагаются те предметы, которые малышу будет необходимо собрать (например, сюжет игры может заключать в себя «сбор урожая» из игрушечных овощей и фруктов, или «спасение» животных). Основное правило игры: за один забег нельзя приносить больше одного предмета.

**Подвижные игры для детей 5 лет дома**

Вы помните, как в детстве вас очаровывали полные приключений профессии: космонавты, летчики, альпинисты? Как раз с духом авантюризма и будет связана интересная игра для детей пяти лет! **Вам понадобится:**

* гладильная доска или сноуборд (именно этот предмет и будет горой, по которой ребенок будет ходить);
* возвышенность (роль вершины горы может сыграть комод или стол);
* желанный приз.

Суть игры: гладильная доска или сноуборд опирается на возвышенность таким образом, чтобы получилась не слишком крутая дорога «вверх». Расскажите малышу об интересной работе альпинистов и полные приключений восхождения, после чего предложите ему самому покорить свою первую гору, ведь в конце пути его ждет интересный приз! Во время самого «восхождения» будьте предельно внимательны и осторожности: следите за тем, чтобы ребенок не мог упасть, придерживайте его в случае необходимости.

**Подвижные игры для детей 6 лет дома**

В шесть лет ребенок уже способен решать несложные логические задачи, и его смекалку необходимо постоянно развивать. Если родители как следует постараются и продумают настоящий приключенческий квест, то это с юных лет привьет малышу любовь к логическим головоломкам.

**Вам понадобится:**

* клад, который ребенок и будет искать;
* надежное место в доме, куда малыш не догадается заглянуть в первую очередь;
* желание и свободное время на продумывание сюжета;
* для разнообразия квеста – другие игроки со своими ролями.

Суть игры: подумайте, что ваш ребенок давно хотел получить в подарок? Приобретите желанную вещь и хорошо спрячьте ее дома таким образом, чтобы без подсказок малыш никак не смог ее найти. Дальнейший процесс полностью в ваших руках – придумайте интересные логические загадки и задания, привлеките к игре других взрослых и составьте для них роли. Если вы хотите сделать игру незабываемой – организуйте тематическое оформление в соответствии с сюжетом (интересом пользуются темы пиратов (для мальчиков) и фей Винкс (для девочек)).

**Подвижные игры для детей 7 лет дома**

Младший школьный возраст – это самое время для того, чтобы научить ребенка основным правилам дорожного движения. Отличная возможность это сделать – организовать подвижную игру! **Вам понадобится:**

* макеты дорожных знаков;
* коридор, в котором можно организовать имитацию «дороги» (разнообразия в игру внесут «перекрестки» на пересечении комнат);
* другие игроки, изображающие автомобили (не обязательная часть, но если другие взрослые будут дурачиться и изображать оживленное автомобильное движение, что это здорово повеселит всю семью).

Суть игры: с помощью окружающих предметов и других взрослых игроков имитируйте ситуации на дороге, в которых ребенок должен руководствовать правилами дорожного движения. Приобщите к игре и дорожные знаки в виде макетов или даже самодельных аппликаций. В случае ошибок, подробно разбирайте их с малышом и разыгрывайте соответствующий сюжет, чтобы показать действия на практике.