

Управление образования города Пензы

Филиал «Сказка» Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №56 города Пензы «Капитошка»

XXVI научно-практическая конференция педагогических работников образовательных организаций
города Пензы
«Образование и воспитание в условиях реализации ФГОС третьего поколения: от декларации к
реализации»

Номинация: «Педагогические чтения»

Тема: «Развитие вестибулярной устойчивости детей старшего
дошкольного возраста в процессе использования специально
разработанных упражнений и подвижных игр»

Подготовила:
Каюк Василина Викторовна,
Инструктор по физической культуре

Г. Пенза
2023 год



Функции вестибулярной системы

- регуляция уровня активации мозга,
- внимание,
- гравитационная уверенность,
- ориентировка в пространстве,
- регуляция неосознаваемых движений глаз,
- регуляция мышечного тонуса,
- координация левой и правой сторон тела,
- планирование движений,
- артикуляция.



ЛЕВО



ПРАВО



- **Объект** исследования: вестибулярная устойчивость как показатель физического развития детей старшего дошкольного возраста.
- **Предмет:** динамика развития вестибулярной устойчивости детей старшего дошкольного возраста в процессе использования специально подобранных упражнений и подвижных игр.
- **Гипотеза:** развитие вестибулярной устойчивости детей старшего дошкольного возраста будет более эффективным при условии использования специально подобранных упражнений и подвижных игр.



Общеразвивающие упражнения





Упражнения для развитие статического равновесия





Для развития
равновесия
целесообразно
использовать
упражнения на
повышенной и
уменьшенной
площади опоры.

Основные виды
движений



Для развития координации движений хорошо использовать кружение в разные стороны, различные виды прыжков, ползания и подлезания





**Все упражнения
эффективны ровно
до тех пор, пока
несут элемент
новизны и
представляют для
занимающихся
определённую
координационную
трудность.**





Каждая игра направлена на развития той или иной координационной способности.



**Координационная
лестница - это один
из самых
распространенных и
эффективных
тренажеров для
развития
координации,
равновесия,
вестибулярного
аппарата.**



Пробы для тестирования вестибулярной функции у детей

Проба вытянутых рук



Пальценосовая проба



Сенсibilизированная поза Ромберга.

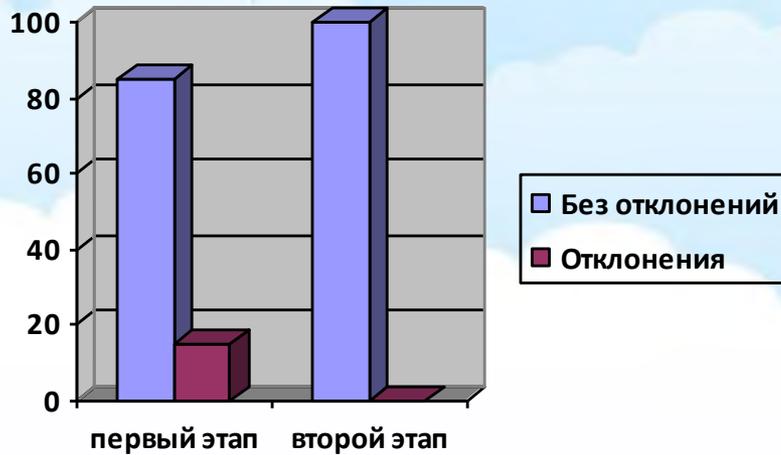


Проба походки по прямой.

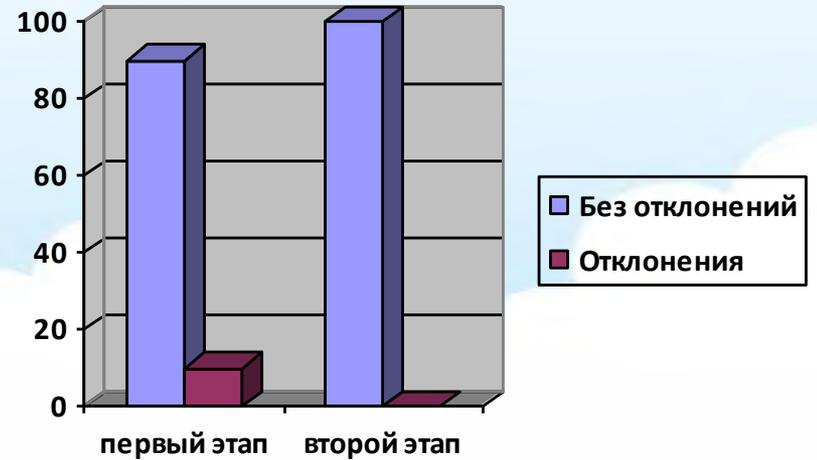


Результаты исследования

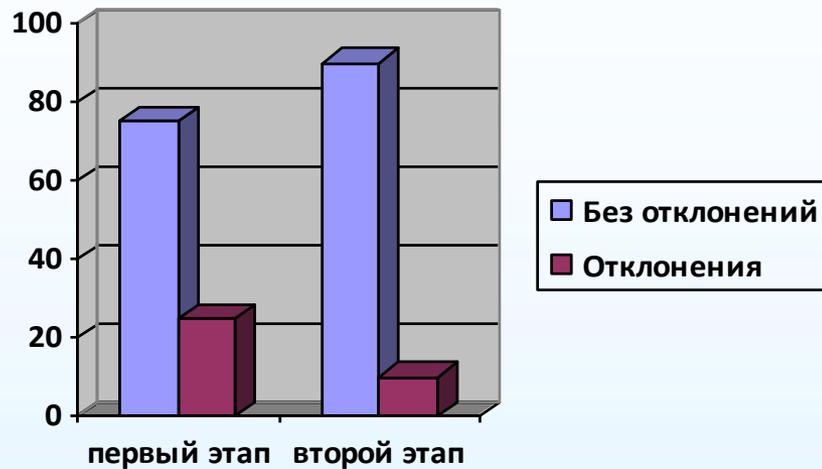
Проба вытянутых рук.



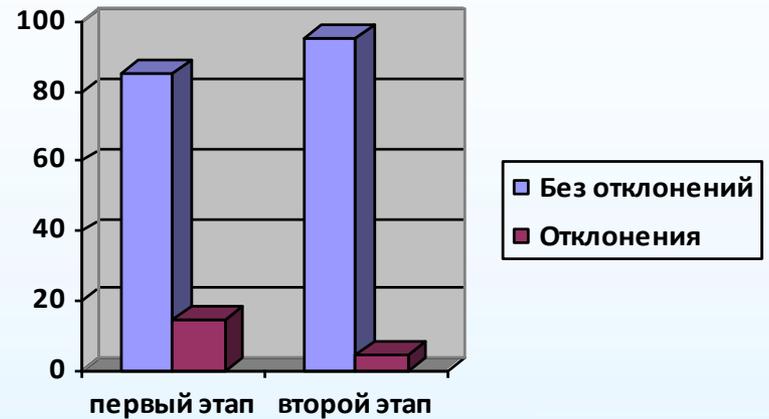
Пальценосовая проба.



Сенсибилизированная поза Ромберга.



Пробы походки по прямой





Спасибо за внимание!