

Управление образования города Пензы

Филиал «Сказка» Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №56 города Пензы «Капитошка»

XXVI научно-практическая конференция педагогических работников образовательных организаций  
города Пензы  
«Образование и воспитание в условиях реализации ФГОС третьего поколения: от декларации к  
реализации»

Номинация: «Педагогические чтения»

Тема: «Развитие вестибулярной устойчивости детей старшего  
дошкольного возраста в процессе использования специально  
разработанных упражнений и подвижных игр»

Подготовила:  
Каюк Василина Викторовна,  
Инструктор по физической культуре

Г. Пенза  
2023 год



# Функции вестибулярной системы

- регуляция уровня активации мозга,
- внимание,
- гравитационная уверенность,
- ориентировка в пространстве,
- регуляция неосознаваемых движений глаз,
- регуляция мышечного тонуса,
- координация левой и правой сторон тела,
- планирование движений,
- артикуляция.



ЛЕВО



ПРАВО



- **Объект** исследования: вестибулярная устойчивость как показатель физического развития детей старшего дошкольного возраста.
- **Предмет:** динамика развития вестибулярной устойчивости детей старшего дошкольного возраста в процессе использования специально подобранных упражнений и подвижных игр.
- **Гипотеза:** развитие вестибулярной устойчивости детей старшего дошкольного возраста будет более эффективным при условии использования специально подобранных упражнений и подвижных игр.



# Общеразвивающие упражнения





**Упражнения  
для развитие  
статического  
равновесия**





Для развития  
равновесия  
целесообразно  
использовать  
упражнения на  
повышенной и  
уменьшенной  
площади опоры.

Основные виды  
движений



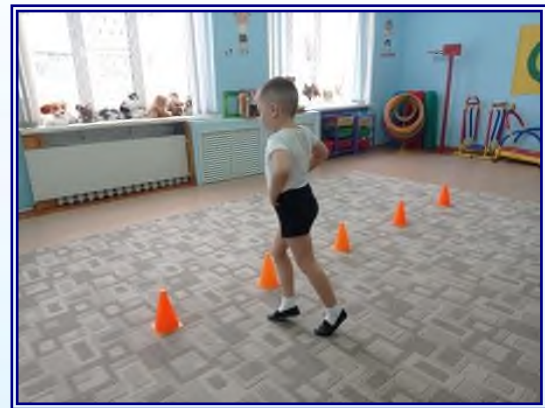
**Для развития координации движений хорошо использовать кружение в разные стороны, различные виды прыжков, ползания и подлезания**







**Все упражнения  
эффективны ровно  
до тех пор, пока  
несут элемент  
новизны и  
представляют для  
занимающихся  
определённую  
координационную  
трудность.**





**Каждая игра направлена на развития той или иной координационной способности.**



**Координационная  
лестница - это один  
из самых  
распространенных и  
эффективных  
тренажеров для  
развития  
координации,  
равновесия,  
вестибулярного  
аппарата.**



# Пробы для тестирования вестибулярной функции у детей

Проба вытянутых рук



Пальценосовая проба



Сенсibilизированная поза Ромберга.

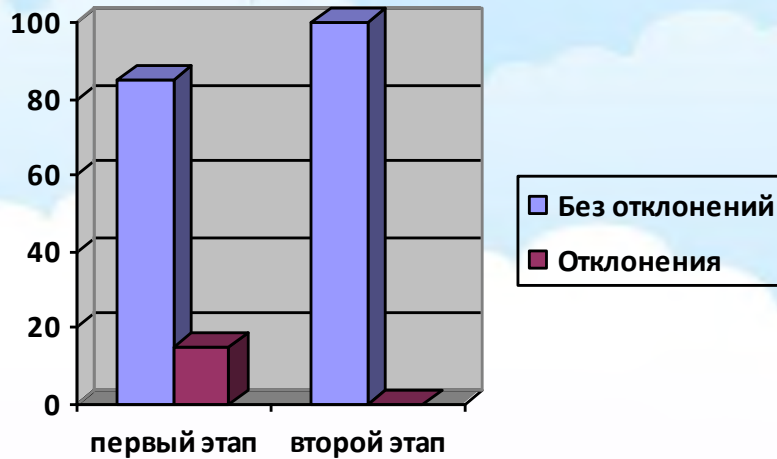


Проба походки по прямой.

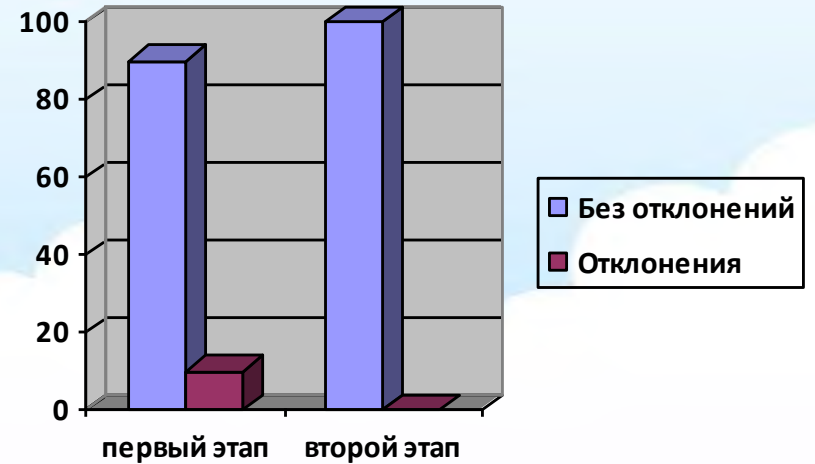


# Результаты исследования

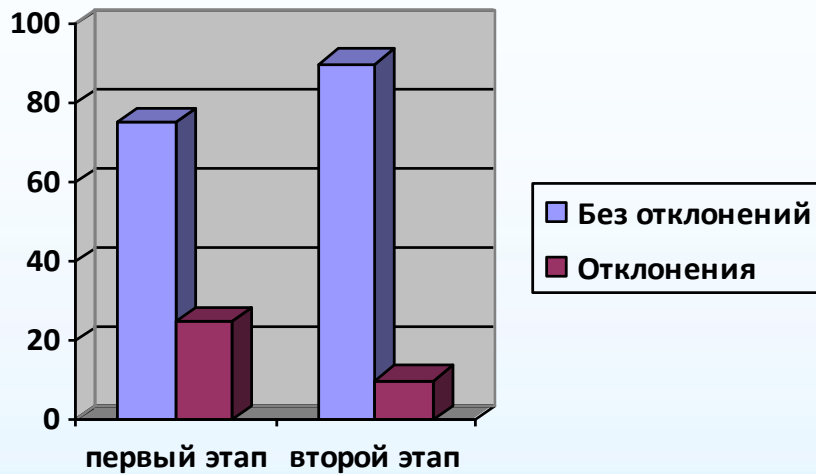
## Проба вытянутых рук.



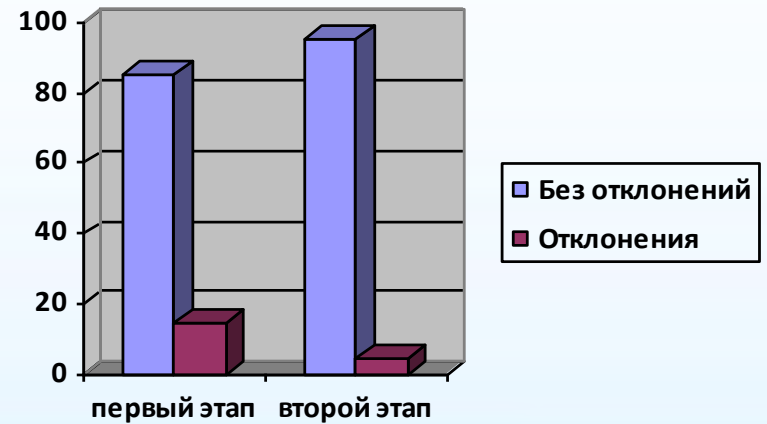
## Пальценосовая проба.



## Сенсibilизированная поза Ромберга.



## Пробы походки по прямой





Спасибо за внимание!